

## communiqué de presse

mercredi 6 novembre 2024

# aménager son logement pour bien vieillir à domicile

Le CCAS invite les séniors à deux ateliers animés par un ergothérapeute spécialisé sur le thème «Aménager son logement pour bien vieillir à domicile» le jeudi 28 novembre à 17h à la Grange du Colombier et le lundi 2 décembre à 17h à la résidence Schweitzer.

Découvrez comment optimiser votre logement pour en faire un lieu sécurisé et confortable.

L'ergothérapeute vous présentera des solutions pratiques d'aménagement, des aides techniques innovantes, et des conseils essentiels pour prévenir les chutes. Apprenez à adapter votre environnement pour maintenir votre autonomie et améliorer votre qualité de vie. Des stands vous seront proposés afin que vous puissiez essayer les aides techniques ! Ne manquez pas cette occasion de recevoir des conseils personnalisés et de poser toutes vos questions.

Inscriptions par mail : [accueil@ccas-tours.fr](mailto:accueil@ccas-tours.fr) ou par téléphone : 02 18 96 12 30.  
L'entrée est gratuite, mais les places sont limitées.

**Centre Communal  
d'Action Sociale**  
2 allée des Aulnes  
37012 Tours Cedex 1

**Chargée de communication**  
Maud Ménard  
[maud.menard@ccas-tours.fr](mailto:maud.menard@ccas-tours.fr)  
02 18 96 11 52

**ccas-tours.fr**